

田園調布醫院

地域体操教室

地域の皆さまとご一緒に、いつまでもすこやかに過ごせますよう、
日常生活で無理なく行える体操をご紹介します。

セラバンド



体操教室③

おみやげ
ご用意
してます

～お手軽筋力アップ編～

セラバンドとは、ゴム製で伸縮性のあるトレーニング道具です。
当日セラバンドはご用意しております。

←セラバンド

- **と き**： 2019年1月29日(火)
※当日は休診となり、通常の診療・リハビリは行いません※
- **じかん**： 11時00分～12時00分
(10時45分開場)
- **ところ**： 田園調布醫院 (リハビリ室)
〒145-0076 大田区田園調布南 22-10
- **でんわ**： 03-5732-1955
- **どなたでも参加無料** ● **予約制** ● **先着 20名様**

お気軽に
お問い合わせ
ください

